



OZNAČEVANJE ALERGENOV V ŽIVILIH

Na podlagi **Uredbe (EU) št. 1169/2011** podajamo seznam jedi, ki jih ponujamo v okviru redne prehrane in vsebujejo alergene, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost navedene v 44. členu te uredbe:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, razen: (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1); (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1); (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena; (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen: (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen: (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob (1); (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen: (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.

Priloga: Katalog jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

Seznam posodobljen: 27.01.2020

	Vsebnost snovi, ki povzročata alergijo ali preobčutljivost												
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Voilji bob

1. ZAJTRKI IN MALICE

1.1. KRUH		*odvisno od proizvajalca												
Bio ajdov kruh	pšenica													
Bio ajdov kruh z orehi	pšenica			orehi										
Bio beli / polbeli kruh	pšenica													
Bio črn kruh z orehi	pšenica			orehi										
Bio kamutov kruh	pšenica													
Bio koruzni kruh s semeni	pšenica													
Bio kruh (črni, koruzni,)	pšenica													
Bio ovseni kruh	pšenica, oves													
Bio pirin kruh	pšenica pira													
Bio pisan kruh	pšenica ajda, pira													
Bio ržen kruh	pšenica, rž													
črni kruh	pšenica, rž													
ovseni kruh	pšenica, oves													
koruzni kruh	pšenica													
rženi kruh	pšenica, rž													
pisani kruh	pšenica													
pirin kruh	pšenica, pira													
ajdov kruh	pšenica													
kruh s semeni (stoletni)	pšenica			X								X		
polnozrnat kruh	pšenica			X*								X		
graham kruh	pšenica			X								X		
1.2. PEKOVSKA PECIVA		*odvisno od proizvajalca												
bela, črna žemlja	pšenica													
graham žemlja	pšenica			x								x		
makovka	pšenica	X		x								x		
sirova štručka	pšenica	X												
mlečni rogljiček	pšenica	X												
mlečna štručka	pšenica	X												
koruzna štručka, bombetka	pšenica													
kajzerica	pšenica													
skutina žemlja	pšenica	X												
kornspitz štručka	pšenica, rž												x	
žemlja s semeni	pšenica, rž												x	
polnozrnatu pekovsko pecivo	pšenica			X									x	

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Voilji bob	SO2 in sulfiti
(žemlja, štručka..)														
pletenka	pšenica	X												
pletenka s sezamom	pšenica	X										X		
bombeta s sezamom	pšenica	X										X		
slanik	pšenica	X *												
koruzna štručka	pšenica													
štručka hot dog	pšenica													
ajdovo pekovsko pecivo	pšenica													
ajdovo pekovsko pecivo z orehi	pšenica				orehi									
koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni	pšenica	X												
pizza (za OŠ)	pšenica	X												
sirov burek	pšenica	X	X											
bio pekovsko pecivo (vse vrste)	pšenica													
bio pekovsko pecivo s sirom	pšenica													
bio pekovsko pecivo z orehi	pšenica				x									
1.3. NAMAZI IN OSTALO														
tunin namaz (domač)		X					X							
ribji namaz s sardinami (domač)		X	X				X							
medeno maslo		X												
krem maslo		X												
mladi kajmak		X												
maslo		X												
maslo in med		X												
medeni namaz		X												
maslo in marmelada		X												
mesno zelenjavni namaz		X	X	X										X
namaz z slanino		X	X											
domači čokoladni namaz		X		X	lešnik									
bio čokoladni namaz z lešniki		X		X	lešnik									
kisla smetana		X												
sirni / mlečni namaz		X												
sirni namaz z zelišči		X												
sirni namaz s sončn. semeni		X												
mladi kajmak namaz		X												
topljeni sirček		X												
umešana pečena jajčka		X	X											
kuhana jajčka			X											
jajčni namaz s peteršiljem			X		X									
skutin namaz s sadjem		X												
skutin namaz z medom in lešniki		X			X									

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Voilji bob	SO2 in sulfiti
skutni namaz z drobnjakom		X												
koruzni kosmiči	pšenica													
posebna piščančja salama				X										
kuhan pršut				X										
šunkarica v ovoju				X										
piščančja prsa				X										
pašteta Argeta junior		X		X										
pašteta tunina Argeta		X		X			X							
piščančja hrenovka				X										X
gorčica										X				
skutna pena s sadjem		X												
Špinačni namaz		X	X											
1.5. MLEČNE JEDI														
pšenični zdrob na mleku	pšenica	X												
bio pirin zdrob na mleku	pira	X												
bio pirin zdrob na mleku z lešniki	pira	X			lešniki									
mlečni riž s čokoladnim posipom		X												
mlečni močnik	pšenica	X	X											
prosenka kaša na mleku		X												
BIO prosenka kaša na mleku		X												
koruzni močnik	pšenica	X	X											
polenta z mlekom		X												
koruzni kosmiči z mlekom	ječmen	X												
koruzni žganci z mlekom	pšenica	X												
ajdovi žganci z mlekom		X												X
ajdova kaša na mleku		X												
koruzni žganci	pšenica													
ajdovi žganci	pšenica													
ovseni kosmiči na mleku	pšenica	X												
mlečni usukanec iz polnovredne moke	pšenica	X												
1.6. MLEČNI IZDELKI														
vsi mlečni izdelki: navadni jogurt, sadni jogurt, kislomleko, kefir, sadni kefir, pinjenec, vse vrste sira, skuta, sladka smetana, kislasmetana, maslo, mlečni namazi		X												
skuta s podloženim sadjem		X												
sir Jošt, Edamec, Gauda,		X	X											
sir Ementalar, Trapist, Tolminc....		X	X											
parmezan ribani sir		X	X											
sladoled		X												

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

1.7. NAPITKI														
mleko		X												
kakav		X		X										
bela žitna kava	ječmen	X												
bio kakavovo mleko		X												
sadni, zeliščni čaj														

1.8. SLADKO IN SLANO PECIVO, KEKSI														
sirov polžek	pšenica	X	X											
Bio borovničev muffin	pšenica	X	X											
Bio buhtelj s čokolado	pšenica	X	X		lešnik									
Bio buhtelj z marmelado	pšenica	X	X											
buhtelj z marmelado	pšenica	X	X											
burek jabolčni	pšenica	X	X											
burek sirov	pšenica	X	X											
krof z marmelado	pšenica	X	X											
francoski rogljič z marmelado	pšenica	X	X											
jabolčni zavitek (listnato testo)	pšenica	X	X											
jabolčni zavitek (vlečeno testo)	pšenica	X												
skutin zavitek (vlečeno testo)	pšenica	X	X											
keksi »otroško veselje«	pšenica	X	X											
keksi orehovi	pšenica	X	X		orehi									
bio pirini keksi z marmelado	pira	X												
keksi medenjaki	pšenica	X	X											
pizza	pšenica	X												

1.9. OSTALA ŽIVILA														
Frutabela	oves, riž, ječmen	X		X										
Frutabela 7 sadežev	oves, riž, ječmen	X		X										
vlaKninska ploščica (Urša) z jogurt. oblivom	pšenica, rž	X		X										
grisini	pšenica	X												
grisini polnozrnat	pšenica	X												
grisini s sezamom	pšenica	X									X			
presta	pšenica													
prepečenec	pšenica													
prepečenec polnozrnat	pšenica													
Crispy polnozrnat kruhki	pšenica	X												

2. KOSILO														
2.1. JUHE														
goveja juha z rezanci	pšenica		X						X					
goveja juha z ribano kašo	pšenica		X						X					
cvetačna juha		X												

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zeleni	gorčica	sezam	Voilji bob	SO2 in sulfiti

špinačna juha		X												
grahova juha		X												
goveja juha rezanci, zdrobovimi cmoki	pšenica		X						X					
fižolova juha	pšenica													
bučna juha		X												
brokolijeva juha		X												
korenčkova juha	pšenica		X											
blitvina juha		X												
paradižnikova juha	pšenica													
kolerabna juha		X												
porova juha		X												
zelenjavna juha		X							X					
milijonska juha	pšenica		X											
juha prežganka z jajcem	pšenica		X											

2.2.DODATKI OZ. ZAKUHE:

zlate kroglice	pšenica		X											
fritati	pšenica		X											
testenine (rižek, zvezdice, jušni rezanci...)	pšenica		X											
ribana kaša	pšenica		X											
kruhove kocke	pšenica													
ovseni kosmiči	oves													
pirini kosmiči	pira													
pira	pira													
zdrobovi žličniki	pšenica		X											

2.3.GLAVNE JEDI

zelenjavna rižota z ribanim sirom		X	X											
rižota iz mešanice treh žit	pira,ječ men													
pirina rižota	pira													
ocvrt osličev file	pšenica		X				X							
pečen file postrvi							X							
file ostriža v dišeči omaki		X					X							
paniran file morskega lista	pšenica	X	X				X							
file lososa v smetanovi omaki	pšenica	X					X							
file lososa po tržaško							X							
ribja kocka	pšenica		X				X							
ribji polpeti	oves	X	X				X							
file postrvi s sezamom							X							
ribji file v koruzni srajčki			X				X							
mesni polpeti	pšenica	X	X											
mesne kroglice v paradižnikovi omaki	pšenica		X											
puranji, piščančji, telečji	pšenica													

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zeleni	gorčica	sezam	Voilji bob	SO2 in sulfiti

paprikaš														
piščančji frikase	pšenica	X												
ragu po vrtnarsko	pšenica	X												
goveji golaž	pšenica													
krompirjev golaž	pšenica													
boranja	pšenica													
segedin golaž	pšenica													
dušena govedina v omaki	pšenica									X				
goveji zrezki v naravni omaki	pšenica									X				
mleta pečenka	pšenica	X	X											
sirovi ravioli / tortelini	pšenica	X	X											
zrezki (piščančji, puranji) v smetanovi omaki	pšenica	X												
zrezek (piščančji, svinjski) po dunajsko	pšenica	X	X											
lasanja (mesna, zelenjavna)	pšenica	X	X											
gratinirane testenine s sirom	pšenica	X	X											
stročji fižol s korenjem v omaki	pšenica	X												
zelenjavni polpeti	pšenica		X	X					X					
cvetačni polpet s sirom	pšenica	X	X	X										
sirovi tortelini	pšenica	X	X											
špinačni tortelini	pšenica	X	X											
paniran kanelon šunka, sir	pšenica	X	X											
paniran zelenjavni kanelon	pšenica	X	X											

2.4. PRILOGE IN PRIKUHE

pire krompir (korenčkov, brokoli...)		X												
pražen krompir														
mlinci	pšenica		X											
krompirjevi štruklji z drobtinami	pšenica		X											
ajdovi žganci	pšenica													
zelenjavni kuskus	pšenica													
polnozrnat kuskus	pšenica													
kruhovi cmoki	pšenica	X	X											
krompirjevi njoki	pšenica		X											X
krompirjevi ocvrtki s sirom	pšenica	X	X											X
zdrobovi ocvrtki	pšenica	X	X						X					
krompirjevi svaljki	pšenica		X											X
krompirjevi svaljki s skuto	pšenica	X	X											X
kmečki svaljki (koruzni, rženi...)	pšenica		X											X

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Voilji bob	SO2 in sulfiti
testenine (polžki, špageti, svedri, široki rezanci, metuljčki...)	pšenica		X											
polnozrnat špageti	pšenica													
kodrasti rezanci	pšenica		X											
pirini peresniki	pira													
sveže testenine, makaroni	pšenica		X											
dušene bučke v omaki	pšenica	X												
dušeno sladko zelje	pšenica													
kremna špinača	pšenica	X												
dušena kisl repa	pšenica													
dušeno kislo zelje	pšenica													
zelenjavna priloga z maslom		X												
2.5. OMAKE														
smetanova omaka	pšenica	X												
mesna (haše omaka)	pšenica													
omaka »carbonara«		X	X											
sirova omaka	pšenica	X												
tunina omaka	pšenica					X								
bolonjska omaka	pšenica													
milanska omaka	pšenica													
zelenjavna omaka	pšenica													
lososova-smetanova omaka	pšenica	X												
2.6. SOLATE														
solata z jajčkom			X											
2.7. ENOLONČNICE														
telečja, piščančja obara	pšenica													
telečja, piščančja obara z žličniki	pšenica		X											X
jota s prekajenim mesom	pšenica													
jota s kislo repo, zeljem	pšenica													
ričet	pšenica													
ješprenjeva enolončnica	pšenica													X
zelenjavna mineštra z zakuho (žličniki, jušne testenine...)	pšenica		X											
zelenjavna enolončnica	pšenica													
fižolova enolončnica s testeninami	pšenica		X											
pašta fižol	pšenica		X											
pasulj	pšenica													
bograč	pšenica													
bujta repa	pšenica													

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
koruzna mineštra »bobiči«	pšenica													
bograč	pšenica													
kolerabna enolončnica s prekajenim mesom	pšenica													
čičerikina enolončnica z vlivanci	pšenica	X	X											
krompirjev golaž z bio hrenovko	pšenica													
enolončnica s stročjim fižolom in mesom	pšenica													
2.8.SLADICE														
domač jabolčni zavitek	pšenica	X												
domač skutin zavitek	pšenica	X	X											
domač vanilijev puding		X												
biskvitna rezina s sadjem	pšenica	X	X											
jabolčna pita	pšenica		X											
skutina pita	pšenica	X	X											
rižev narastek s sadjem		X	X											
zdrobov narastek s sadjem	pšenica	X	X											
zdrobova štruca s skuto in rozinami	pšenica	X	X											
skutini štruklji	pšenica	X	X											
carski praženec	pšenica	X	X											
palačinke z marmelado	pšenica	X	X											
palačinke s čokolado	pšenica	X	X	X	X									
skutina pena s sadjem v kornetu	pšenica	X												
sadni cmoki z drobtinicami (slivovi, marelični, jagodni, borovničevi)	pšenica	X	X											X
orehova potica	pšenica	X	X		X									
proseni pogača s suhimi slivami	pšenica		X											X
domači marmorni kolač oblit s čokolado	pšenica	X	X											
jogurtova strjenka s sadnim prelivom		X												
jogurtovo pecivo s sadjem	pšenica	X	X											
2.9.DRUGO *pogojna vsebnost (odvisno od dobavitelja)														
suhe marelice														X
suhe fige														X
krhlji (jabolčni, hruškovi)*														X*
mešano suho sadje														X
suho sadje in oreščki					X									X